



LE PERINEE LUDIQUE®- PERINEE & DANSE

OBJECTIF GENERAL

Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive ou non par l'éducation et la prise en charge corporelle globale et proprioceptive ludique. Prendre en charge la composante psycho-émotionnelle inhérente aux pathologies /dysfonctionnements périnéaux. Réhabiliter l'image de soi, renforcer l'estime de soi de la femme en post-partum.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 15

Durée : 12 heures / 2 journées de 6 heures

Format : Présentiel

Dates et Lieux :

6-7 avril 2023 – RENNES

17-18 mars 2023 - DIJON

14-15 décembre 2023 - NIMES

LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- ✓ Pré – test et post test
- ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
- ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

Comprendre l'intérêt de la rééducation périnéale ludique® par la danse

Savoir établir une stratégie thérapeutique LUDIQUE des troubles de la statique pelvienne personnalisée

Savoir améliorer la santé globale des femmes en post-partum par la rééducation périnéale ludique®



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

PROGRAMME

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute
Avoir fait une des 2 formations de base
(La RPGPM ® ou La reprogrammation motrice)

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 490 €
Tarif si financement FIF-PL* : 150 €

* Soumis au FIF-PL sages-femmes 2023

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique
Support de cours papier
Espace pédagogique numérique
Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail

Notions fondamentales du Périnée Ludique ®

Lien entre statique pelvienne et statique globale

- Perfectionnements

Prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne chez la femme

- Elaborer un programme de Périnée ludique® en prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne
- Maitriser et savoir transmettre les différentes techniques
- Savoir proposer un programme de rééducation périnéale globale adaptée à l'activité physique et sportive des patientes en post-partum par le Kanga Dance®

Prévention et prise en charge des troubles pelviens liés aux aspects émotionnels et affectifs par l'approche ludique

- Comment allier rééducation périnéale et santé globale avec Le Périnée Ludique®
- Périnée, féminité, sexualité

Prévention de la dépression du post-partum

- Savoir organiser des ateliers post-nataux de Périnée Ludique
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure estime de soi

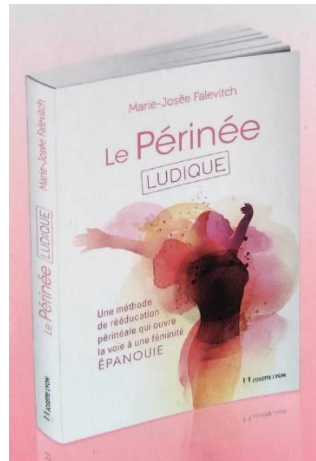
Mise à jour 30/01/2023
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



Mise à jour 30/01/2023
©Falevitch
©Cyril Mahey Photographies



**FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM**



04 66 03 39 88