



LA SAGE-FEMME, UN COACH BIEN NAITRE PAR LA PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE PERSONNALISEE

OBJECTIF GENERAL

- Promouvoir la santé globale des femmes, des mères et des pères y compris en situation de vulnérabilité et de précarité, au travers de l'éducation globale et l'apprentissage de techniques psycho-corporelles visant à rétablir la sécurité maternelle, parentale.
- Prendre en charge la douleur de la grossesse et de la parturition chez toutes les femmes enceintes.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/ LIEU

Participants : sages-femmes
Effectif prévu : 14
Durée : 38 heures / 5 journées de 7 heures et une demi journée de 3 heures
Format : Présentiel (4 j) et webinaire (1.5 j)
Date et Lieu : voir site

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
 - ✓ Alternance pratique / théorie
 - ✓ Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents et power point
 - ✓ Découverte par l'expérience
 - ✓ Cas cliniques, mises en situation
- Modalités d'évaluation
 - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
 - ✓ Pré – test et post test
 - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
 - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique
- Matériel pédagogique
 - ✓ Support de cours papier
 - ✓ Espace pédagogique numérique
 - ✓ Paperboard
 - ✓ Power point
 - ✓ Documents
 - ✓ Fiches de travail
 - ✓ Tapis pour les ateliers

OBJECTIFS

Savoir adapter ses séances de Préparation à la Naissance et à la Parentalité aux besoins et vulnérabilités des parents pour une prise en charge globale

Savoir dépister, évaluer le niveau d'anxiété et de stress et leurs conséquences physiopathologiques chez les parents



PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 990 €

Tarif FMC : 1238 €

Reste à charge si financement
FIF-PL* : 390 €*

*soumis au FIF-PL 2026

Favoriser les stratégies adaptatives chez les mères et couples en situation de vulnérabilité en prévenant ou prenant en charge les troubles liés au stress et à la douleur

PROGRAMME

La Préparation à la Naissance et à la Parentalité Personnalisée, une autre approche avec des outils spécifiques.

- ✓ La psychologie positive
- ✓ Le coaching parental
- ✓ L'approche globale
- ✓ La respiration

Les outils et techniques corporelles du Coaching bien Naître

- ✓ Outils de sophrologie, d'hypnose, danse prénatale, la respiration dans de nombreux états, autres.

La vulnérabilité psycho-affective : Du bien-être au bien naître

Processus de transformation liés à la Maternité/Paternité et leur incidence

Image de soi et sentiment de soi
Maternité, Paternité et santé globale
Couple et parentalité

Gestion des émotions : Le stress, l'anxiété, la dépression en période prénatale

Evaluation du niveau de stress, d'anxiété et de dépression chez les futurs parents et définition du niveau de risque

Notion de sécurité
Notion d'anticipation
Notion d'adaptabilité
La relation de confiance

Outils d'évaluation de l'état de santé mentale des femmes enceintes et futurs pères

Gestion de la douleur

Prise en charge des parents en situation de vulnérabilité, précarité

Savoir élaborer et transmettre un programme personnalisé de renforcement des capacités, compétences et ressources

- ✓ Programme sur 7-8-9 séances, du pré au post-natal

Savoir communiquer et orienter

Cotations, hors nomenclature

Mise à jour le 14/01/2026





**FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM**



04 66 03 39 88