



# EDUCATION, PREVENTION, SANTE DES MERES : STATIQUE PELVIENNE ET PROPRIOCEPTION

## OBJECTIF GENERAL

Eduquer, informer et préparer la femme et le couple en pré et post natal pour améliorer la santé globale des mères par la prise en charge corporelle globale proprioceptive

## FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH  
Sage-femme

## PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme  
Diplôme de masseur-kinésithérapeute

## PUBLIC/EFFECTIF

## DUREE

## FORMAT/LIEU/TARIF

Participants : sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes  
Effectif prévu : 20  
Durée : 21 heures / 3 journées de 7 heures  
Format : Présentiel  
Lieux et tarifs :  
voir [www.falevitch-formation.com](http://www.falevitch-formation.com)

## LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives  
Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges
- Modalités d'évaluation
  - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - ✓ Pré – test et post test
  - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - ✓ Questionnaire de satisfaction
  - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les conséquences des modifications biomécaniques de la grossesse et du post-partum sur la santé globale des mères
- ✓ Savoir améliorer l'état de santé globale des mères par des actions périnatales de prévention, promotion et éducation à la santé
- ✓ Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne pendant la grossesse et le post-partum
- ✓ Améliorer sa pratique clinique en cabinet



FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

## ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

## MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique  
Support de cours papier  
Espace pédagogique numérique  
Paperboard  
Power point  
Documents  
Fiches de travail  
Tapis pour les ateliers corporels

## PROGRAMME

- ✓ **Connaître les aspects fondamentaux biomécaniques de la statique pelvienne / lien avec la santé globale**
- ✓ **Connaître l'intérêt de la reprogrammation motrice pour améliorer la santé globale des mères**
- ✓ **S'initier aux principes de la reprogrammation motrice**
- ✓ **Savoir soutenir et accompagner les mères dans leur corporalité (du pré au post-natal)**
  - le bilan de statique globale statique et en mouvement
  - adaptation, acceptation et reprogrammation motrice
  - techniques éducatives et rééducatives proprioceptives
- ✓ **Savoir prévenir l'épuisement post-natal par l'amélioration de la statique globale et le renforcement de la corporalité**
- ✓ **Prévenir les conduites individuelles à risque pour la santé pelvienne et globale au cours de la grossesse, l'accouchement et le post-partum**
- ✓ **Savoir mettre en place un programme proprioceptif éducatif et rééducatif adapté à chaque femme et à son activité**
- ✓ **Nombreux cas cliniques et mises en situation**

Mise à jour 13/05/2025



FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88