



OBJECTIF GENERAL

Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive par l'éducation et la prise en charge corporelle globale et proprioceptive ludique.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes
hospitalières, libérales ou territoriales,
masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 15

Durée : 21 heures / 3 journées de 7 heures

Format : Présentiel

Dates et Lieu :
18-19-20 septembre 2023
HYERES-PORQUEROLLES

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute
Avoir fait une des 2 formations de base
(La RPGPM® ou La reprogrammation
mortice)

LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- **Méthodes pédagogiques interactives et cognitives**

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- **Modalités d'évaluation**

- Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- Pré – test et post test
- Evaluation des acquisitions pendant le stage
- Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- Questionnaire de satisfaction
- Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

Connaître les mécanismes physiopathologiques des troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive, enceinte et pendant le post-partum

Savoir prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence urinaire par la reprogrammation sensori-motrice

Savoir établir une stratégie thérapeutique des troubles de la statique pelvienne chez la mère sportive PAR le sport pratiqué



ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 995 €

Tarif si financement FIF-PL* : 485 €

Crédit d'impôts formation : 232.26 €

* Eligible FIF-PL sages-femmes

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique
Support de cours papier
Espace pédagogique numérique
Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail
Sangles et ballons de gymnastique
Corde à sauter

PROGRAMME

Lien entre statique pelvienne et statique globale

- Rappels

Physiopathologie des troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence

- Les troubles de la statique pelvienne chez la femme du post-partum, sportive voire athlète de haut niveau,
- Le bilan postural - rappels

Notions fondamentales du Périnée Ludique®

- Principes de traitement par le mouvement et la proprioception - approfondissements
- Ateliers spécifiques "reprise du sport en post-partum
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des incontinenes urinaires à l'effort chez la femme enceinte sportive
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne chez la mère sportive
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des incontinenes urinaires à l'effort chez la mère athlète de haut niveau

Elaborer un programme de reprogrammation motrice

- Maitriser et savoir transmettre les différentes techniques
- Savoir organiser des ateliers de pratiques corporelles en conscience
- Savoir proposer un programme de rééducation périnéale globale adaptée à l'activité physique et sportive des mères
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi

Permettre à la femme présentant des troubles de la statique pelvienne de poursuivre la pratique du ou d'un sport adapté au cours de la grossesse et en post-partum

- Epidémiologie de l'incontinence urinaire chez les sportives
- Intégrer les différentes techniques rééducatives en mouvement au sein d'une prise en charge globale
- Savoir corriger et transmettre ces notions d'adaptation corporelle globale à l'effort physique et sportif

Mise à jour 19/04/2023

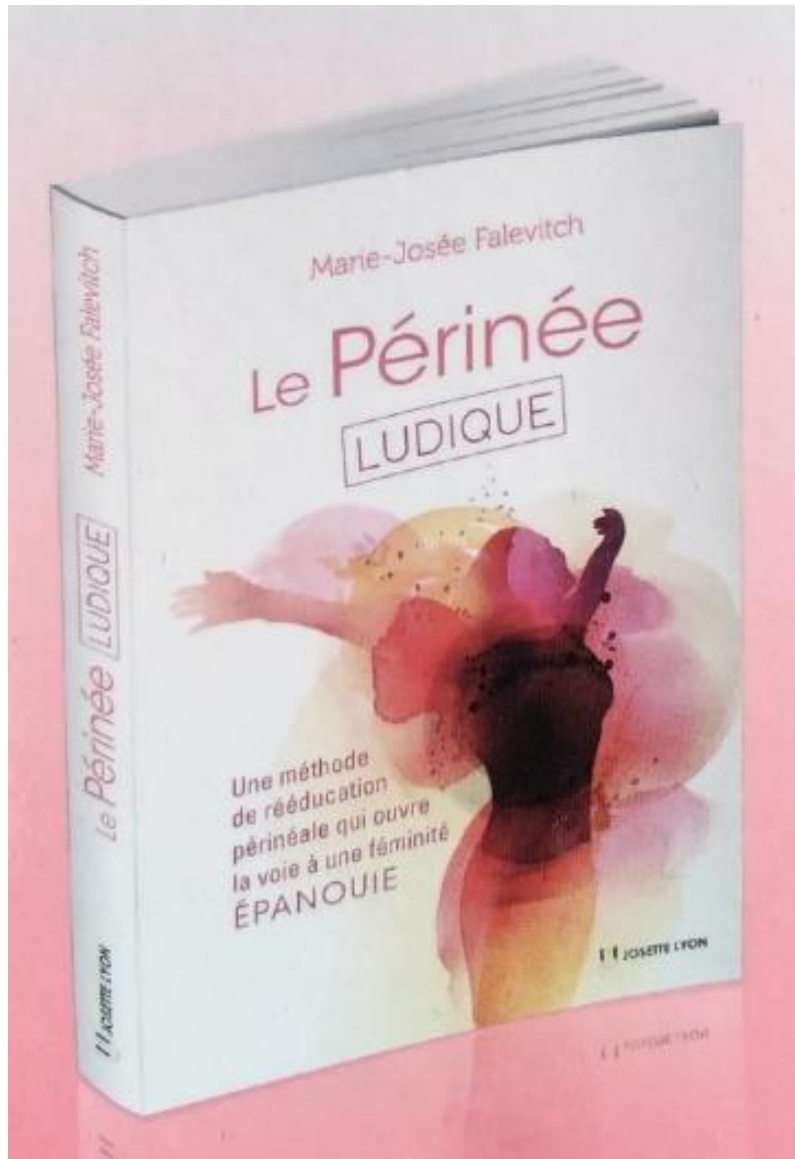
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



**FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM**



04 66 03 39 88