falevitch
FORMATION

Programme

# BIEN-ETRE DE LA SAGE-FEMME

## La santé au travail

## OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Prévenir l'épuisement professionnel au travers de l'amélioration de la pratique professionnelle libérale de la sage-femme, de son équilibre et du développement de son savoir-être.

## FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :
Outils de pédagogie ludiques
Espaces extérieurs
Fiches de travail
Portfolio
Espace pédagogique numérique

| PUBLIC | FORMAT | DURÉE | EFFECTIF | FORMATRICE |
|---|---|---|---|---|
| Sages-femmes diplômé.e.s | Webinaire | 3.5 jours (24 heures) | 12 stagiaires maximum | Marie-Josée Falevitch Sage-femme |

## LA PÉDAGOGIE

Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.

- Méthodes interactives & cognitives :

Approche proactive de la santé au travail.
Pédagogie interactive et cognitive

- Coaching
- Pratiques corporelles
- Plénière
- Echanges

- Dispositif d'évaluation complet :

- Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- Pré – test et post test
- Evaluation des acquisitions pendant le stage
- Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- Questionnaire de satisfaction
- Evaluation à froid : MasterClass à distance

## OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Améliorer sa pratique professionnelle libérale ainsi que son vécu par l'amélioration de son équilibre personnel et professionnel

Améliorer son épanouissement au travail en prenant et respectant sa place dans le système de santé par l'amélioration de son savoir-être

Redynamiser son activité professionnelle

Prévenir l'épuisement professionnel

## PROGRAMME

Entre besoins et réalité

Entre projet professionnel et intentionnalité

Entre regard et réalité objective

Entre peurs et présence

Entre conscience professionnelle et liberté

Comment donner tout en renforçant ses ressources et ses capacités au travail ?

Comment trouver sa juste place thérapeutique

Comment mieux créer un environnement de bien-être au travail ?

Pratiques corporelles diverses

- Respiration dans tous ses états
- méditation
- yoga
- sophrologie
- marche contemplative
- le mouvement thérapeutique
- autres

Ce programme ne représente que les grandes lignes.

Le coaching étant personnalisé, individualisé au sein d'un groupe, chaque session est différente

Evaluations Suivi à distance

Mise à jour le 09/11/2026