falevitch FORMATION

Programme

BIEN-ETRE POUR BIEN NAITRE

avec les activités aquatiques pré et post-natales

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Promouvoir la santé globale des femmes, des parents et de leurs enfants par la prévention et la prise en charge globale au travers de la gestion du stress et de la douleur liés à la grossesse et à l'accouchement.

FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :
Paperboard
Power point
Fiches de travail
Support de cours papier
Piscine
Matériel aquatique à apporter : 2 planches
Matériel aquatique fourni : 2 frites

PUBLIC	FORMAT	DURÉE	EFFECTIF	FORMATRICE
Sages-femmes diplômé.e.s	Présentiel +Webinaire (4° jour à distance en webinaire)	4 jours (29 heures)	15 stagiaires maximum	Marie-Josée Falevitch Sage-femme

LA PÉDAGOGIE

- Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.
- Méthodes interactives & cognitives :

  - Pédagogie interactive et cognitive
  - Alternance pratique / théorie
  - Cours et exposés dynamiques et interactifs
  - Découverte par l'expérience
  - Cas cliniques
  - Mises en situation

- Dispositif d'évaluation complet :

  - Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - Pré – test et post test
  - Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - Questionnaire de satisfaction
  - Evaluation à froid : MasterClass à distance

OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes à l'aide des principes fondamentaux des activités aquatiques

Savoir prendre en charge par les activités aquatiques les patientes en état de stress, d'anxiété, de douleur et de précarité

Savoir mettre en place en préparation à la naissance et à la parentalité un travail d'amélioration de la santé globale des mères, du pré au post-natal par les activités aquatiques

PROGRAMME

Journée 1 - 7h

Pré-tests, échelles de compétences, cas cliniques, étude de référentiels

Cas cliniques

- Les effets du stress sur la santé globale
- Mécanisme physiopathologique du stress
- Bénéfices de l'activité physique sur la santé globale
- Bénéfices de l'eau les émotions, le stress, les comportements

Protocoles d'activités aquatiques

- antistress et analgésiques
- principes fondamentaux des activités aquatiques prénatales

Journée 2 - 8h

Protocoles d'activités aquatiques antistress et analgésiques

- techniques aquatiques de base
- protocoles aquatiques antistress
- techniques aquatiques analgésiques
- protocoles antistress et analgésiques

Bien-être global des mères
- y compris en situation de vulnérabilité au travers de l'amélioration et l'éducation à la santé
- l'importance des messages à transmettre

Journée 3 - 7h

Elaborer un programme personnalisé
- mener des séances d'activités aquatiques de manière individuelle ou en groupe

Journée 4 - 7h (à distance)

Analyse des pratiques des stagiaires
- précisions, compléments

Mise en place des outils au sein de son activité
- législation et obligations
- renforcer l'autonomie
- reprise de cas cliniques
- assurer la continuité en post-partum

Maternité, féminité

Evaluations
- post-tests, échelles de compétences, cas clinique de synthèse
- évaluer et suivre l'amélioration de ses pratiques professionnelles

Mise à jour le 09/11/2026