falevitch FORMATION

Programme

ÉDUCATION, PRÉVENTION & SANTÉ DES MÈRES

Intérêt de la Rééducation Périnéale Globale

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Eduquer, informer et préparer la femme et le couple en pré et post natal pour la prévention et le traitement des troubles de la statique pelvienne par la prise en charge globale

FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique ou de masseur-kinésithérapeute.

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :

- Livre le Périnée Ludique
- Support de cours papier
- Support vidéo
- Espace pédagogique numérique
- Paperboard
- Power point
- Documents
- Fiches de travail
- Tables d'examen
- Consommables d'examen
- Tapis

PUBLIC	FORMAT	DURÉE	EFFECTIF	FORMATRICE
Sages-femmes Kinésithérapeutes diplômé.e.s	Présentiel	4 jours (28 heures)	20 stagiaires maximum	Marie-Josée Falevitch Sage-femme

LA PÉDAGOGIE

- Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.
- Méthodes interactives & cognitives :

  - Pédagogie interactive et cognitive
  - Alternance pratique / théorie
  - Cours et exposés dynamiques
  - Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ateliers cliniques spécifiques comportant une pratique intra-cavitaire proposés mais non imposés. Chaque participante est libre de s'abstenir de cette pratique in-situ).
  - Cas cliniques
  - Mises en situation

- Dispositif d'évaluation complet :

  - Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - Pré – test et post test
  - Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - Questionnaire de satisfaction
  - Evaluation à froid : MasterClass à distance

OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière d'éducation, d'information et de prise en charge globale et proprioceptive des troubles de la statique pelvienne pendant la grossesse et le post-partum

Comprendre les conséquences de la maternité sur la statique pelvienne et la santé globale

Savoir mener une consultation de statique pelvienne

Savoir améliorer l'état de santé globale des mères par des actions périnatales de prévention, promotion et éducation de la santé

Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne pendant la grossesse et le post-partum

Améliorer la communication thérapeutique Améliorer sa pratique au cabinet

PROGRAMME

Connaître l'anatomie et la physiologie en matière de statique pelvienne

Savoir dépister les facteurs de risque au cours de la période périnatale

Savoir établir un diagnostic clinique et étiopathogénique des troubles de la statique pelvienne et globale

Savoir soutenir et accompagner les mères face aux remaniements de la statique pelvienne et globale dans la continuité du pré au post-natal

Prévenir les conduites individuelles à risque pour la santé pelvienne et globale au cours de la grossesse et de l'accouchement

Savoir traiter les troubles pelvipérinéaux de façon globale et pérenne au travers de l'autonomisation des patientes

Connaître le rôle et la place du praticien en matière de rééducation périnéale et savoir orienter

Mieux appréhender la relation patient-soignant

Se tester sur des cas cliniques

LA RPGPM

« La prise en charge globale avec la RPGPM tient autant compte de vos signes de dysfonctionnement périnéaux que de vos émotions, vos souhaits, vos activités et vos potentiels. Bien que compatible avec l'appareillage classique si nécessaire, la reprogrammation motrice est ici basée sur la conscience directe du corps mobilisé en mouvement. Le traitement apprend à restaurer le meilleur équilibre possible entre forces et pressions pour rendre la patiente actrice de sa santé. »

— Extrait du livre "Le Périnée Ludique", M.J. FALEVITCH

Mise à jour le 09/11/2026