



LA REEDUCATION PERINEALE GLOBALE PROPRIOCEPTIVE EN MOUVEMENT – *la RPGPM®*

OBJECTIF GENERAL

Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne par une approche globale

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF

DUREE

FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 14

Durée : 28 heures / 4 journées de 7 heures

Format : Présentiel.

Non présentiel : évaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles (2e tour)

Lieu :

13-14-15-16 mars 2023 : DIJON

12-13-14-15 juin 2023 : NIMES-MARGUERITTES

27-28-29-30 novembre 2023

: NIMES-MARGUERITTES

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être

- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ateliers cliniques spécifiques comportant une pratique intra-cavitaire proposés mais non imposés. Chaque participante est libre de s'abstenir de cette pratique in-situ). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- Modalités d'évaluation
 - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
 - ✓ Pré – test et post test
 - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
 - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

- Matériel pédagogique
 - ✓ Livre le Périnée Ludique
 - ✓ Support de cours papier
 - ✓ Espace pédagogique numérique
 - ✓ Paperboard
 - ✓ Power point
 - ✓ Documents
 - ✓ Fiches de travail
 - ✓ Tables d'examen
 - ✓ Consommables d'examen
 - ✓ Tapis pour les ateliers corporels



PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif : 1195 €

Coût final si financement FIF-PL* : 515 €

Coût final si financement FIF-PL + crédit d'impôts : 205.32 €

Tarif FMC : 1395 €

**Crédit d'impôts : 309.68 €

* Soumis au FIF-PL 2023 sages-femmes et kinésithérapeutes (Le tarif indiqué est celui du financement sages-femmes)

** dans la limite de 80 heures en 2023

OBJECTIFS

Connaître l'anatomie et la physiologie en matière de statique pelvienne pour comprendre les dysfonctionnements

Savoir établir un diagnostic précis des troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence urinaire et orienter

Savoir proposer une stratégie rééducative préventive et thérapeutique adaptée, globaliste et proprioceptive

PROGRAMME

Connaître le processus physiopathologique des troubles de la statique pelvienne

- ✓ Anatomio-physiopathologie et classification des troubles de la statique pelvienne et des incontinences urinaires et anales

Connaître les liens physiologiques entre statique globale, respiration et statique pelvienne

- ✓ De la statique pelvienne à la reprogrammation motrice

Savoir évaluer et définir les troubles de la statique pelvienne et d'incontinence urinaire

- ✓ Le bilan
- ✓ Le diagnostic
- ✓ Les limites de la rééducation périnéale

Connaître le rôle et la place du rééducateur en matière de rééducation périnéale

Connaître et utiliser les différentes techniques de rééducation uro-gynécologique spécifiques et proprioceptives

Savoir prendre en charge et accompagner une patiente en fonction de son dossier médical

Prévenir et traiter les troubles pelvipérinéaux de façon globale et pérenne au travers de l'autonomisation des patientes

- ✓ Maîtriser les bases de l'entraînement des muscles du plancher pelvien
- ✓ Maîtriser les bases de la reprogrammation motrice
- ✓ Savoir mettre en place un programme éducatif et rééducateur avec les techniques les plus appropriées
- ✓ Savoir automatiser les patientes

Mis à jour le 03/01/2023



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

La prise en charge globale avec la RPGPM tient autant compte de vos signes de dysfonctionnement périnéaux que de vos émotions, vos souhaits, vos activités et vos potentiels. Le professionnel peut vous orienter vers un médecin pour d'éventuels bilans complémentaires ou des traitements médicaux.

Les séances de RPGPM peuvent associer à ce travail globaliste toutes les techniques rééducatives (électrostimulation fonctionnelle, biofeedback, radiofréquence etc), éventuellement nécessaires en fonction de votre bilan.

Toutefois, la reprogrammation motrice est ici basée sur la conscience du corps directement mobilisé en mouvement, rendant l'appareillage « biofeedback » relativement inutile. Le traitement rééducatif sera établi en fonction du bilan initial et de votre progression.

Dans tous les cas vous apprendrez au minimum à restaurer le meilleur équilibre possible entre forces et pressions, à connaître les rudiments de la continence et à pallier au mieux les désagréments ou les dysfonctionnements.

En RPGPM, les rééducateurs les plus habitués sauront limiter le travail avec contrôle manuel (les doigts dans votre vagin) si le bilan le permet, tout en suivant par voie externe la qualité de votre commande.

Extrait du livre *Le Périnée Ludique* - MJ FALEVITCH - Josette Lyon - avril 2019

