falevitch FORMATION

Programme

LA SAGE-FEMME, UN.E COACH BIEN NAITRE

avec la Préparation à la Naissance et à la Parentalité Personnalisée

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

- Promouvoir la santé globale des femmes, des mères et des pères y compris en situation de vulnérabilité et de précarité, au travers de l'éducation globale et l'apprentissage de techniques psycho-corporelles visant à rétablir la sécurité maternelle, parentale.

- Prendre en charge la douleur de la grossesse et de la parturition chez toutes les femmes enceintes.

FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :

- Support de cours papier
- Support vidéo
- Espace pédagogique numérique
- Paperboard
- Power point
- Documents
- Fiches de travail
- Ballons
- Tapis

PUBLIC	FORMAT	DURÉE	EFFECTIF	FORMATRICE
Sages-femmes diplômé.e.s	Présentiel +Webinaire	5.5 jours (38 heures)	14 stagiaires maximum	Marie-Josée Falevitch Sage-femme

LA PÉDAGOGIE

- Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.
- Méthodes interactives & cognitives :

  - Pédagogie interactive et cognitive
  - Alternance pratique / théorie
  - Cours et exposés dynamiques
  - Découverte par l'expérience
  - Cas cliniques
  - Mises en situation

- Dispositif d'évaluation complet :

  - Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - Pré – test et post test
  - Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - Questionnaire de satisfaction
  - Evaluation à froid : MasterClass à distance

OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Savoir adapter ses séances de Préparation à la Naissance et à la Parentalité aux besoins et vulnérabilités des parents pour une prise en charge globale

Savoir dépister, évaluer le niveau d'anxiété et de stress et leurs conséquences physiopathologiques chez les parents

Favoriser les stratégies adaptatives chez les mères et couples en situation de vulnérabilité en prévenant ou prenant en charge les troubles liés au stress et à la douleur

PROGRAMME

Le Coaching Bien Naître par la PNPP®, un autre concept de la préparation à la naissance et à la parentalité

- La psychologie positive
- Le coaching parental
- Les états de conscience
- La respiration
-

Les outils et techniques corporelles du Coaching bien Naître

La vulnérabilité psycho-affective : du bien-être au bien Naître
Les processus de transformation liés à la Maternité/Paternité et leur incidence
Image de soi et sentiment de soi
Maternité, paternité et santé globale
Couple et parentalité

Gestion des émotions : le stress, l'anxiété, la dépression en période prénatale
Evaluation du niveau de stress, d'anxiété et de dépression chez les futurs parents et définition du niveau de risque
Notion de sécurité
Notion d'anticipation Notion d'adaptabilité
La relation de confiance

Outils d'évaluation de l'état de santé mentale des femmes enceintes et futurs pères

Gestion de la douleur Prise en charge des parents en situation de vulnérabilité, précarité

Savoir élaborer et transmettre un programme personnalisé de renforcement des capacités, compétences et ressources
Programme sur 7-8-9 séances, du pré au post-natal

Savoir communiquer et orienter

Cotations, hors nomenclature



Mise à jour le 09/11/2026