



EDUCATION, PREVENTION, SANTE DES MERES : INTERET DE LA REEDUCATION PERINEALE GLOBALE

OBJECTIF GENERAL

Eduquer, informer et préparer la femme et le couple en pré et post natal pour la prévention et le traitement des troubles de la statique pelvienne par la prise en charge globale

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF

DUREE

FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 20

Durée : 28 heures / 4 journées de 7 heures

Format : Présentiel.

Non présentiel : évaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles (2e tour)

Dates et lieux :

14-15-16-17 mai 2024 BAYONNE

10-11-12-13 juin 2024 : NIMES

7-8-9-10 octobre 2024 : NIMES

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être

- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ateliers cliniques spécifiques comportant une pratique intra-cavitaire proposés mais non imposés. Chaque participante est libre de s'abstenir de cette pratique in-situ). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- ✓ Pré – test et post test
- ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
- ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

- Matériel pédagogique

- ✓ Livre le Périnée Ludique
- ✓ Support de cours papier
- ✓ Espace pédagogique numérique
- ✓ Paperboard
- ✓ Power point
- ✓ Documents
- ✓ Fiches de travail
- ✓ Tables d'examen
- ✓ Consommables d'examen
- ✓ Tapis pour les ateliers corporels



PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Financement personnel : 1195 €

Financement FIF-PL* : 1195 €

Reste à charge si financement

FIF-PL* :

SF : 595 €*

Coût final si financement FIF-PL

+ crédit d'impôts :**

SF : 268.80 €

Financement DPC : 1680 €

Part stagiaire à régler : 600 €

Indemnisation stagiaire : 900 €

sous réserve de crédit 2024 de 18h

Tarif FMC : 1456 €

OBJECTIFS

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière d'éducation, d'information et de prise en charge globale et proprioceptive des troubles de la statique pelvienne pendant la grossesse et le post-partum

Comprendre les conséquences de la maternité sur la statique pelvienne et la santé globale

Savoir mener une consultation de statique pelvienne

Savoir améliorer l'état de santé globale des mères par des actions périnatales de prévention, promotion et éducation de la santé

Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne pendant la grossesse et le post-partum

Améliorer la communication thérapeutique

Améliorer sa pratique au cabinet

PROGRAMME

- ✓ Connaître l'anatomie et la physiologie en matière de statique pelvienne
- ✓ Savoir dépister les facteurs de risque au cours de la période périnatale
- ✓ Savoir établir un diagnostic clinique et étiopathogénique des troubles de la statique pelvienne et globale
- ✓ Savoir soutenir et accompagner les mères face aux remaniements de la statique pelvienne et globale dans la continuité du pré au post-natal
- ✓ Prévenir les conduites individuelles à risque pour la santé pelvienne et globale au cours de la grossesse et de l'accouchement
- ✓ Savoir traiter les troubles pelvipérinéaux de façon globale et pérenne au travers de l'autonomisation des patientes
- ✓ Savoir orienter
- ✓ Connaître le rôle et la place du praticien en matière de rééducation périnéale
- ✓ Mieux appréhender la relation patient-soignant
- ✓ Se tester sur des cas cliniques

Mise à jour le 23/01/2024



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

La prise en charge globale avec la RPGPM tient autant compte de vos signes de dysfonctionnement périnéaux que de vos émotions, vos souhaits, vos activités et vos potentiels.

Le professionnel peut vous orienter vers un médecin pour d'éventuels bilans complémentaires ou des traitements médicaux.

Les séances de RPGPM peuvent associer à ce travail globaliste toutes les techniques rééducatives (électrostimulation fonctionnelle, biofeedback, radiofréquence etc), éventuellement nécessaires en fonction de votre bilan.

Toutefois, la reprogrammation motrice est ici basée sur la conscience du corps directement mobilisé en mouvement, rendant l'appareillage « biofeedback » relativement inutile. Le traitement rééducatif sera établi en fonction du bilan initial et de votre progression.

Dans tous les cas vous apprendrez au minimum à restaurer le meilleur équilibre possible entre forces et pressions, à connaître les rudiments de la continence et à pallier au mieux les désagréments ou les dysfonctionnements.

En RPGPM, les rééducateurs les plus habitués sauront limiter le travail avec contrôle manuel (les doigts dans votre vagin) si le bilan le permet, tout en suivant par voie externe la qualité de votre commande.

Extrait du livre *Le Périnée Ludique* - MJ FALEVITCH - Josette Lyon - avril 2019

