



# BIEN-ETRE POUR BIEN NAITRE NIVEAU 2

## OBJECTIF GENERAL

Promouvoir la santé globale des femmes, des hommes, des parents et de leurs enfants par la prévention et la prise en charge globale des vulnérabilités psychiques liées à des antécédents traumatiques

## FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH  
Sage-femme  
Sophrologue

## PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/ LIEU

**Participants** : sages-femmes  
**Effectif prévu** : 14  
**Durée** : 21 heures / 3 journées de 7 heures  
**Format** : Présentiel et webinaire (au choix)

## PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme

## LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
  - ✓ Alternance pratique / théorie
  - ✓ Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents et power point
  - ✓ Découverte par l'expérience
  - ✓ Cas cliniques, mises en situation
- Modalités d'évaluation
  - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - ✓ Pré – test et post test
  - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - ✓ Questionnaire de satisfaction
  - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique
- Matériel pédagogique
  - ✓ Support de cours papier
  - ✓ Espace pédagogique numérique
  - ✓ Paperboard
  - ✓ Power point
  - ✓ Documents
  - ✓ Fiches de travail

## OBJECTIFS

Connaître des techniques sophrologiques spécifiques à la prise en charge des mères en situation de vulnérabilité d'ordre psychique liée à des antécédents obstétricaux

Savoir identifier les mères en situation de vulnérabilité psychique et évaluer leur niveau de stress, d'anxiété et de dépression



## ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations.

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

## TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif : **740 €**  
Tarif si financement FIF-PL : **230 €**  
Tarif formation médicale continue : **925 €**

\* Soumis au FIF-PL 2024 pour les sages-femmes

Savoir accompagner et prendre en charge les mères en situation de vulnérabilité psychique présentant des antécédents obstétricaux difficiles, de façon globale au sein du réseau

## PROGRAMME

### Traitement des violences obstétricales et autres traumatismes en préparation à la naissance et à la parentalité

Reprise de cas cliniques - les acquis du niveau 1

Définir les traumatismes

- Les troubles du stress post-traumatiques
- Les violences obstétricales
- Savoir utiliser les différents outils d'évaluation du stress, de l'anxiété et de la dépression

Appliquer et savoir transmettre des techniques et protocoles sophrologiques aux femmes enceintes présentant des vulnérabilités d'ordre psychiques

- S'appropriier les techniques et protocoles spécifiques de sophrothérapie
- Maîtriser le principe d'Adaptabilité

Améliorer le bien-être global des mères ayant subi des violences obstétricales ou autres traumatismes

Savoir élaborer un programme personnalisé d'accompagnement spécifique de la femme enceinte

Savoir-faire et savoir-être

Savoir mener des séances de sophrologie intégrant la thérapie mnésique

Mis à jour le 04/01/2024





**FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM**



**04 66 03 39 88**