falevitch
FORMATION

Programme

BIEN-ETRE POUR BIEN NAITRE

avec la sophrologie et la meditation

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Accompagner et soutenir les femmes, les mères et les parents au travers des fondements de la Maïeutique, dans le cadre de l'accompagnement périnatal, de la préparation à la naissance et à la parentalité, et des étapes difficiles de la vie.

FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :
Paperboard
Power point
Fiches de travail
Support de cours papier
Support audio

PUBLIC	FORMAT	DURÉE	EFFECTIF	FORMATRICE
Sages-femmes diplômé.e.s	Présentiel +Webinaire (4° jour à distance en webinaire)	35 heures	14 stagiaires maximum	Marie-Josée Falevitch Sage-femme

LA PÉDAGOGIE

- Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.
- Méthodes interactives & cognitives :

  - Pédagogie interactive et cognitive
  - Alternance pratique / théorie
  - Cours et exposés dynamiques et interactifs
  - Découverte par l'expérience
  - Cas cliniques
  - Mises en situation

- Dispositif d'évaluation complet :

  - Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - Pré – test et post test
  - Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - Questionnaire de satisfaction
  - Evaluation à froid : MasterClass à distance

OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes et des parents à l'aide des principes fondamentaux de la Maïeutique

Savoir transmettre aux femmes enceintes et au co-parent les techniques analgésiques pour une naissance en confiance

Savoir transmettre aux parents les outils pédagogiques nécessaires à une grossesse et un accouchement sereins

Savoir gérer, guider et accompagner des femmes et des couples pour une véritable préparation à la naissance personnalisée au sein d'un groupe

Savoir gérer, guider et accompagner des femmes dans des étapes difficiles (PMA, IVG et autres interruptions de grossesse, menopause)

Savoir améliorer la santé féminine, maternelle et paternelle

PROGRAMME

Comprendre l'importance d'une approche globale de la santé

- Physiologie, homéostasie et santé
- Emotions et comportements
- Aspects psychiques de la maternité et de la parentalité
- Connaître les enjeux de la maternité/parentalité
- Place de la Maïeutique dans la mobilisation et le renforcement des capacités et ressources

Savoir prendre en charge les situations de vulnérabilités et de douleur en périnatalité

- S'approprier les outils de communication verbale et non verbale
- S'approprier les outils analgésiques

Améliorer la santé feminine, maternelle et paternelle au travers d'une pédagogie Maïeutique

- Connaître les fondements de la Bientraitance et de la Bienveillance
- Savoir utiliser les outils spécifiques de la Maïeutique

- Savoir ajuster son intentionnalité et sa place
- Savoir élaborer un programme personnalisé d'accompagnement intégrant les nouveaux apprentissages
- Savoir mener des séances de préparation à la naissance et à la parentalité ciblées de manière individuelle ou en groupe
- Savoir transmettre pour rendre autonomes toutes les patientes en situation de vulnérabilité

Savoir transmettre et orienter dans le réseau

Mise à jour le 09/11/2026