falevitch
FORMATION

Programme

LA REEDUCATION PERINEALE LUDIQUE

Maternité et Féminité

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Eduquer, informer, accompagner les mères pour améliorer leur santé globale et pelvienne par la prise en charge globale proprioceptive ludique

FICHE TECHNIQUE & TARIFS

Pré-requis : Diplôme d'État de sage-femme/Docteur en Maïeutique ou de masseur-kinésithérapeute et avoir suivi les 2 formations de base : la Rééducation Périnéale Globale et la Reprogrammation Motrice

Accessibilité : Formation accessible aux personnes handicapées. Accompagnement sur demande.

Modalités d'accès : L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

Tarifs et financement : voir site www.falevitch-formation.com

Matériel pédagogique :

- Livre le Périnée Ludique
- Support de cours papier
- Support vidéo
- Espace pédagogique numérique
- Paperboard
- Power point
- Documents
- Fiches de travail
- Tapis

falevitch
FORMATION

PUBLIC	FORMAT	DURÉE	EFFECTIF	FORMATRICE
Sages-femmes Kinésithérapeutes diplômé.e.s	Présentiel	2 jours (12 heures)	15 stagiaires maximum	Marie-Josée Falevitch Sage-femme

LA PÉDAGOGIE

- Une cohérence forte structurée autour de trois axes fondamentaux : savoir, savoir-faire et savoir-être.
- Méthodes interactives & cognitives :

  - Pédagogie interactive et cognitive
  - Alternance pratique / théorie
  - Cours et exposés dynamiques
  - Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement et en musique)
  - Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires
  - Cas cliniques
  - Mises en situation

- Dispositif d'évaluation complet :

  - Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
  - Pré – test et post test
  - Evaluation des acquisitions pendant le stage
  - Cas clinique d'évaluation de fin de stage
  - Questionnaire de satisfaction
  - Evaluation à froid : MasterClass à distance

OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière d'éducation, d'information, et de prise en charge globale des troubles de la statique pelvienne du post-partum

Prévenir les conséquences des modifications biomécaniques du post-partum sur la santé globale et pelvienne des mères par la reprogrammation motrice

Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne du post-partum

Renforcer l'estime de soi des mères par l'approche rééducative ludique

Améliorer sa pratique clinique pour plus d'autonomie des mères

PROGRAMME

Savoir évaluer ses connaissances et sa pratique

Déterminer ses besoins de formation

Savoir soutenir et accompagner les mères dans leur corporalité face aux remaniements de la statique pelvienne et globale en post-partum

Maîtriser les techniques de rééducation périnéale ludique

Savoir élaborer un programme personnalisé de prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne

Améliorer son savoir être

Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi, meilleure estime de soi

Mise à jour le 09/11/2026