



BIEN ETRE POUR BIEN NAITRE : LES FONDEMENTS DE LA MAIEUTIQUE AVEC LA SOPHROLOGIE ET LA MEDITATION

OBJECTIF GENERAL

Promouvoir la santé globale des mères, des parents et des familles par la prévention et la prise en charge des vulnérabilités et de la douleur au travers des fondements de la Maïeutique, dans le cadre de l'accompagnement périnatal et de la préparation à la naissance et à la parentalité.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/ LIEU

Participants : sages-femmes

Effectif prévu : 14

Durée : 35 heures

Format : Cours webinaire + 2 journées de 7 heures en présentiel

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
 - Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
 - ✓ Alternance pratique / théorie
 - ✓ Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents et power point
 - ✓ Découverte par l'expérience
 - ✓ Cas cliniques, mises en situation
 - Matériel pédagogique
 - ✓ Support de cours papier
 - ✓ Espace pédagogique numérique
 - ✓ Paperboard
 - ✓ Power point
 - ✓ Documents
 - ✓ Fiches de travail
- Méthodes d'évaluation
- ✓ Pré-test, post-test, échelles de compétence,
 - ✓ cas cliniques,
 - ✓ évaluation de formation à chaud et à distance (environ 1 mois après la fin de formation),
 - ✓ audit clinique d'évaluation d'amélioration des pratiques professionnelles

OBJECTIFS

Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes enceintes et des parents à l'aide des principes fondamentaux de la Maïeutiques et des outils pratiques de Sophrologie et Méditation.

Savoir transmettre aux femmes enceintes et au co-parent les techniques analgésiques et de gestion du stress pour une naissance en confiance

Savoir gérer, guider et accompagner des femmes et des couples pour une véritable préparation à la naissance personnalisée au sein d'un groupe



ACCESSIBILITE HANDICAPES

N'hésitez pas à nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos FORMATIONS

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

DATES, TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Voir site www.falevitch-formation.com

PROGRAMME

Comprendre l'importance d'une approche globale de la santé

- Physiologie, homéostasie et santé
- Emotions et comportements
- Aspects psychiques de la maternité et de la parentalité
- Connaître les enjeux de la maternité/parentalité
- Comprendre les effets du stress sur la santé globale
- Place de la Maïeutique dans la mobilisation et le renforcement des capacités et ressources des parents

Savoir prendre en charge les situations de stress et de douleur en périnatalité

- Connaître les outils fondamentaux de la sophrologie Caycédiennne
- S'approprier les techniques et protocoles de sophrothérapie et de méditation anti-stress et analgésiques

Améliorer la santé maternelle et paternelle au travers d'une pédagogie Maïeutique

- Connaître les fondements de la Bienveillance et de la Bienveillance
- Savoir utiliser les outils spécifiques de la Maïeutique
- Savoir ajuster son intentionnalité et sa place
- Savoir élaborer un programme personnalisé d'accompagnement de la femme enceinte intégrant les nouveaux apprentissages
- Savoir mener des séances de préparation à la naissance et à la parentalité ciblées de manière individuelle ou en groupe
- Savoir transmettre pour rendre autonomes toutes les patientes en situation de vulnérabilité

Améliorer le bien-être global des mères par le travail sur la Conscience

Savoir transmettre et orienter dans le réseau

Mis à jour le 21/10/2026

