



# LE PERINEE LUDIQUE® - PERINEE & DANSE

## OBJECTIF GENERAL

**Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive ou non par l'éducation et la prise en charge corporelle globale et proprioceptive ludique. Prendre en charge la composante psycho-émotionnelle inhérente aux pathologies /dysfonctionnements périnéaux. Réhabiliter l'image de soi, renforcer l'estime de soi de la femme en post-partum.**

## FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH  
Sage-femme

## PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

**Participants :** sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, masseurs-kinésithérapeutes

**Effectif prévu :** 15

**Durée :** 12 heures / 2 journées de 6 heures

**Format :** Présentiel

**Dates et Lieux :**

16-17 déc. 2021- MARGUERITTES

15-16 déc.2022 - MARGUERITTES

## LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- **Méthodes pédagogiques interactives et cognitives**

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- **Modalités d'évaluation**

- ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- ✓ Pré – test et post test
- ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
- ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

## OBJECTIFS

Comprendre l'intérêt de la rééducation périnéale ludique® par la danse

Savoir établir une stratégie thérapeutique LUDIQUE des troubles de la statique pelvienne personnalisée

Savoir améliorer la santé globale des femmes en post-partum par la rééducation périnéale ludique®

Savoir mettre en place et animer des ateliers "Le Périnée Ludique" en groupe



FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

## PRE-REQUIS

---

Diplôme de sage-femme  
Diplôme de masseur-kinésithérapeute  
Avoir fait une des 2 formations de base  
(La RPGPM ® ou La reprogrammation  
mortice)

## ACCESSIBILITE HANDICAPES

---

Formation accessible aux personnes  
handicapées. Nous contacter si vous  
nécessitez un accompagnement  
spécifique pour suivre nos formations

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

---

L'inscription se fait en ligne. Les délais  
d'accès vont de la réception du  
paiement et du contrat et jusqu'à 48h  
avant le début de la formation

## TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

---

Tarif de base : 490 €  
Tarif si financement FIF-PL\* : 150 €

\* Eligible FIF-PL sages-femmes

## MATERIEL PEDAGOGIQUE

---

Livre le Périnée Ludique  
Support de cours papier  
Espace pédagogique numérique  
Paperboard  
Power point  
Documents  
Fiches de travail

## PROGRAMME

---

### Notions fondamentales du Périnée Ludique ®

#### Lien entre statique pelvienne et statique globale

- Perfectionnements

#### Prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne chez la femme

- Elaborer un programme de Périnée ludique® en  
prévention et traitement des troubles de la statique  
pelvienne
- Maitriser et savoir transmettre les différentes  
techniques
- Savoir organiser des ateliers de pratiques corporelles  
en conscience
- Savoir proposer un programme de rééducation  
périnéale globale adaptée à l'activité physique et  
sportive des patientes en post-partum par le Kanga  
Dance®
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une  
meilleure confiance en soi

#### Prévention et prise en charge des troubles pelviens liés aux aspects émotionnels et affectifs par l'approche ludique

- Comment allier rééducation périnéale et  
développement personnel avec Le Périnée Ludique®
- Périnée, féminité, sexualité

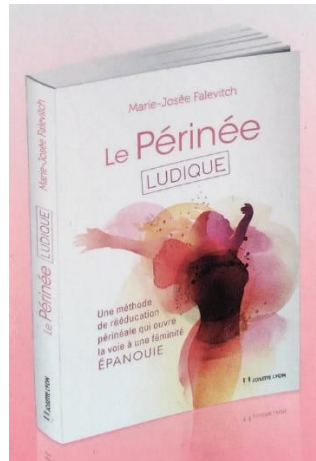
Mise à jour 01/11/2021  
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



Mise à jour 01/11/2021  
©Falevitch



**FALEVITCHFORMATION**  
**@GMAIL.COM**



**04 66 03 39 88**



**FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM**



**04 66 03 39 88**