



## OBJECTIF GENERAL

Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive par l'éducation et la prise en charge corporelle globale et proprioceptive ludique.

## FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH  
Sage-femme

## PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes  
hospitalières, libérales ou territoriales,  
masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 14

Durée : 21 heures / 3 journées de 7 heures

Format : Présentiel

Dates et Lieu :  
19-20-21 septembre 2022  
HYERES-PORQUEROLLES

## PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme  
Diplôme de masseur-kinésithérapeute  
Avoir fait une des 2 formations de base  
(La RPGPM® ou La reprogrammation  
mortice)

## LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- **Méthodes pédagogiques interactives et cognitives**

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- **Modalités d'évaluation**

- Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- Pré – test et post test
- Evaluation des acquisitions pendant le stage
- Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- Questionnaire de satisfaction
- Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

## OBJECTIFS

Connaître les mécanismes physiopathologiques des troubles de la statique pelvienne chez la femme sportive, enceinte et pendant le post-partum

Savoir prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence urinaire par la reprogrammation sensori-motrice

Savoir établir une stratégie thérapeutique des troubles de la statique pelvienne chez la mère sportive PAR le sport pratiqué



## ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

## TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 490 €

Tarif si financement FIF-PL\* : 150 €

\* Eligible FIF-PL sages-femmes

## MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique  
Support de cours papier  
Espace pédagogique numérique  
Paperboard  
Power point  
Documents  
Fiches de travail  
Sangles et ballons de gymnastique  
Corde à sauter

## PROGRAMME

### Lien entre statique pelvienne et statique globale

- Rappels

### Physiopathologie des troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence

- Les troubles de la statique pelvienne chez la femme du post-partum, sportive voire athlète de haut niveau,
- Le bilan postural - rappels

### Notions fondamentales du Périnée Ludique®

- Principes de traitement par le mouvement et la proprioception - approfondissements
- Ateliers spécifiques "reprise du sport en post-partum
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des incontinenances urinaires à l'effort chez la femme enceinte sportive
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne chez la mère sportive
- Ateliers spécifiques de prévention et traitement des incontinenances urinaires à l'effort chez la mère athlète de haut niveau

### Elaborer un programme de reprogrammation motrice

- Maitriser et savoir transmettre les différentes techniques
- Savoir organiser des ateliers de pratiques corporelles en conscience
- Savoir proposer un programme de rééducation périnéale globale adaptée à l'activité physique et sportive des mères
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi

### Permettre à la femme présentant des troubles de la statique pelvienne de poursuivre la pratique du ou d'un sport adapté au cours de la grossesse et en post-partum

- Epidémiologie de l'incontinence urinaire chez les sportives
- Intégrer les différentes techniques rééducatives en mouvement au sein d'une prise en charge globale
- Savoir corriger et transmettre ces notions d'adaptation corporelle globale à l'effort physique et sportif

Mise à jour 01/11/2021

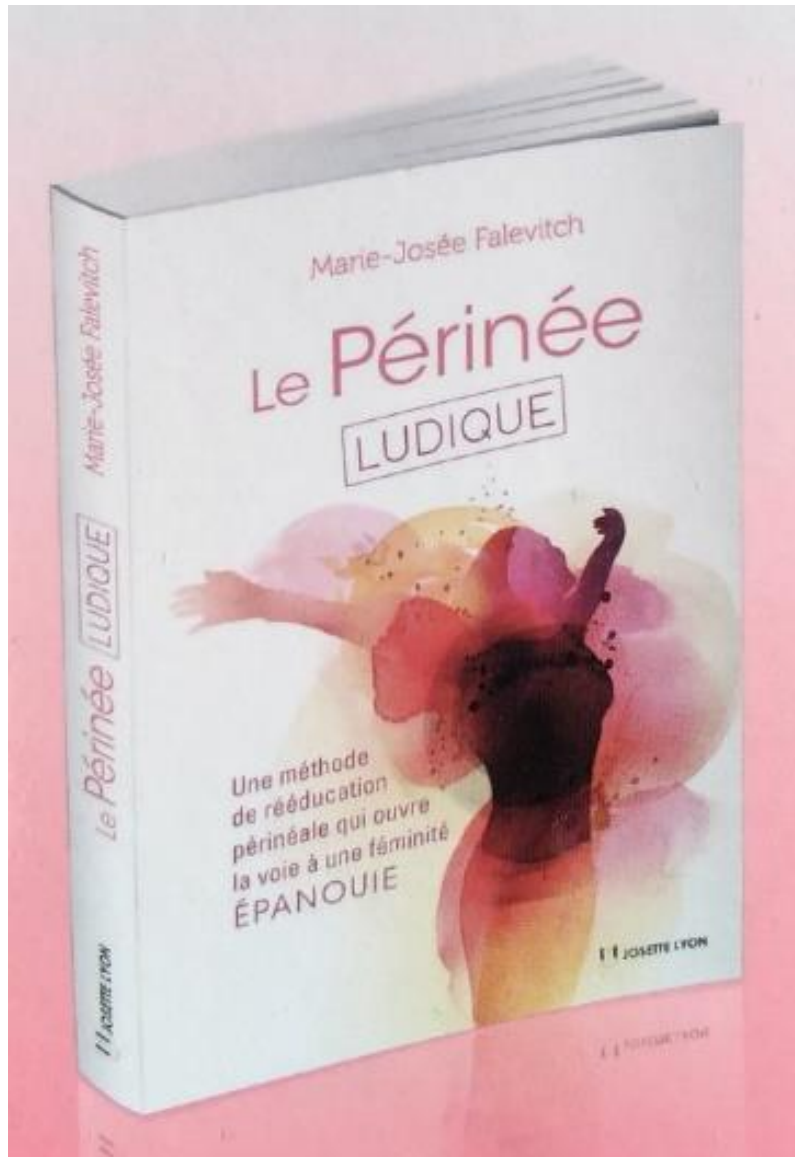
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



**FALEVITCHFORMATION  
@GMAIL.COM**



**04 66 03 39 88**