



BIEN-ETRE DE LA SAGE-FEMME – LA SANTE AU TRAVAIL

OBJECTIF GENERAL

Prévention-santé au travail. Prévenir l'épuisement professionnel. Améliorer la pratique professionnelle libérale des sages-femmes en améliorant son équilibre. Développer son savoir-être.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF

DUREE

FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales

Effectif prévu : 12

Durée : 24 heures / 3.5 journées

Format : présentiel

Lieu : Sainte-Eulalie en ROYANS

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme

LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de l'axe savoir-être**

- **Méthodes pédagogiques cognitives,**

Approche proactive de la santé au travail. Pédagogie interactive et cognitive

- Coaching
- Pratique corporelle
- Plénière
- Echanges

- **Modalités d'évaluation**

Pré-évaluation des besoins et objectifs des participant.e.s en amont de la formation. Pré et post tests. Evaluation de formation à chaud et à distance (environ 3 mois après la fin de formation). Enquêtes de satisfaction à chaud et à froid.

Suivi à distance

OBJECTIFS

Améliorer sa pratique professionnelle libérale ainsi que son vécu par l'amélioration de son équilibre personnel et professionnel.

Améliorer son épanouissement au travail en prenant et respectant sa place dans le système de santé par l'amélioration de son savoir-être

Redynamiser son activité professionnelle

Prévenir l'épuisement professionnel



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations.
falevitchformation@gmail.com

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS, FINANCEMENT, DATES ET LIEU

Voir site www.falevitch-formation.com

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Plateforme numérique
Salle de formation
Espace en plein air
Questionnaires en ligne

PROGRAMME

- Entre besoins et réalité
- Entre projet professionnel et intentionnalité
- Entre regard et réalité objective
- Entre peurs et présence
- Entre conscience professionnelle et liberté

- Comment donner tout en renforçant ses ressources et ses capacités au travail ?
- Comment trouver sa juste place thérapeutique
- Comment mieux créer un environnement de bien-être au travail ?

- Pratiques corporelles diverses
 - . Respiration dans tous ses états
 - . méditation
 - . yoga
 - . sophrologie
 - . marche contemplative
 - . le mouvement thérapeutique
 - . autres

Ce programme ne représente que les grandes lignes. Le coaching étant personnalisé, individualisé au sein d'un groupe, chaque session est différente...

Evaluations
Suivi à distance

Mise à jour le 15/05/2026



**FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM**



04 66 03 39 88