



LA RÉÉDUCATION PÉRINÉALE LUDIQUE - PÉRINÉE ET RELÂCHEMENT

OBJECTIF GENERAL

Améliorer la santé globale des mères en leur donnant les clés de leur équilibre pelvien

FORMATRICE

Marie-Josée
FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE FORMAT/LIEU

Participants :
professionnels de santé
Effectif prévu : 20
Durée : 14 heures / 2 journées de 7 heures
Format : Présentiel

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
 - ✓ Alternance pratique / théorie
 - ✓ Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents et power point
 - ✓ Découverte par l'expérience
 - ✓ Cas cliniques, mises en situation
- Modalités d'évaluation
 - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
 - ✓ Pré – test et post test
 - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
 - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique
- Matériel pédagogique
 - ✓ Support de cours papier
 - ✓ Espace pédagogique numérique
 - ✓ Paperboard
 - ✓ Power point
 - ✓ Documents
 - ✓ Fiches de travail
 - ✓ Tapis pour les ateliers



PRE-REQUIS

Aucun

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

OBJECTIFS

Comprendre l'importance de la respiration dans l'amélioration de la santé globale et de la santé pelvienne

Maîtriser les techniques d'évaluation clinique périnéale non invasives

Savoir mobiliser les compétences rééducatives en matière de relâchement à l'aide des principes fondamentaux du travail rééducatif global

Améliorer sa pratique clinique pour plus d'autonomie des mères dans le maintien de leur équilibre pelvien

PROGRAMME

Définition et généralités

Rappels anatomiques

Rappels biomécaniques

- Les chaînes myofasciales
- La respiration
- La synergie des différents étages

Savoir repérer les différents groupes musculaires du dos, des abdominaux et du bassin (voie externe)

Savoir diagnostiquer les blocages diaphragmatiques

Savoir évaluer le tonus périnéal sans toucher intra-cavitaire

Connaître la spécificité de la femme douloureuse chronique

- Phénomène de nociception centrale



TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

495 € sages-femmes*
et autres
professionnels de santé
590 € FMC

* Sous réserve d'éligibilité
FIF-PL 2024 pour les sages-
femmes
Financement de 170 €/jour

- Rappel des principales étiologies de Douleur Pelvienne Chronique

S'approprier les techniques de relâchement

Déblocage diaphragmatique manuel

Techniques respiratoires de relâchement de base

Techniques respiratoires de relâchement selon les indications :

- Dyschésie ou douleur ano-rectale
- Vaginisme
- Syndrômes myo-fasciaux
- Névralgie pudendale
-

Savoir accompagner les mères vers l'autonomie

Suivi à distance

Mis à jour le 16/04/2024



**FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM**



04 66 03 39 88